

## L'avis du Coach

**Pascale Charlier,** conseil en recrutement, vous donne quelques astuces pour vous lancer dans votre recherche d'emploi et vous préparer dans les meilleures conditions aux entretiens d'embauche

### **Bien Vu : Comment bien amorcer sa recherche d'emploi ?**

Pascale Charlier : La première chose à faire est de se positionner en offreur de services. Psychologiquement, cette démarche est intéressante car contrairement à la recherche d'emploi, où l'on peut se sentir en position basse, ici on se met à égalité avec le recruteur. Pour cela, il est intéressant de faire le point sur les compétences qu'on a à offrir. Deuxièmement, il est nécessaire de se poser des questions sur son propre fonctionnement : « comment aimez-vous travailler ? » Au titre de ses réponses, on pourra optimiser sa recherche d'emploi.

**«L'entretien d'embauche est avant tout une rencontre, un dialogue qui va s'instaurer entre un recruteur et un postulant. Plus on est honnête et soi-même, mieux ça marche.»**

### **BV : Quel conseil donneriez-vous aux futurs diplômés pour se préparer à cette démarche ?**

PC : Je leur conseillerais de se rendre avant la fin de leurs études chez des opticiens pour leur poser des questions sur leur manière de travailler et de recruter, ce qu'ils recherchent pour leur magasin... Si la rencontre se passe bien, les opticiens peuvent avoir envie d'aider et d'ouvrir leur réseau à la personne qui sera venue les voir. Aller faire sa propre étude de marché sur le terrain, c'est très porteur.

### **BV : Quels sont aujourd'hui les critères d'un CV et d'une lettre de motivation ?**

PC : Il faut déjà que les deux papiers soit clairs et ne contiennent pas de fautes d'orthographe. Ne pas oublier de se relire et de se faire relire. Le recruteur va d'abord regarder le CV. Il doit être facile de lecture et comporter, si on le souhaite, une accroche sur ce que l'on recherche. Une fois que le recruteur a trouvé ce qu'il cherchait dans le CV, il va lire la lettre de motivation. Là, on retrouve toujours la formule « vous-moi-nous ».

Quand on répond à une annonce, il faut se renseigner sur l'opticien pour tenter de découvrir ses valeurs, son type de clientèle : des éléments qui permettront de faire un lien avec lui. Mais il y a aussi la possibilité d'aller démarcher directement en magasin en adoptant une démarche professionnelle.

### **BV : Comment se préparer à un entretien d'embauche ?**

PC : Je recommande de se préparer à un certain nombre de questions. Le candidat à un poste devra raconter pourquoi il aime faire ce métier (« pourquoi avez-vous choisi de travailler dans l'optique ? ») et parler de sa personnalité (« parlez-moi de vous ? »). Il faut aussi que chaque



réponse apportée soit étayée par des éléments de preuve. Il s'agit alors de se poser la question: « quelle expérience peut apporter la preuve de ce que je viens de dire ? ».

### **BV : Comment réussir son entretien d'embauche ?**

PC : L'entretien d'embauche est avant tout une rencontre, un dialogue qui va s'instaurer entre un recruteur et un postulant. Plus on est honnête et soi-même, mieux ça marche. Il est important d'être transparent sur ses compétences et son niveau de formation. Du côté du recruteur plus l'échange sera clair, plus l'intégration de son futur salarié sera optimisée. Si l'entretien se passe dans un magasin, il est intéressant de demander à en faire le tour avant. Cette démarche amènera à poser des questions : « quelle est votre offre, votre clientèle ? », « quel est votre positionnement ? » Dernière chose, je pense qu'actuellement les entreprises recherchent avant tout des personnes qui sont prêtes à s'engager sur du long terme. Trois ans sur un premier poste me paraît intéressant tant pour le recruteur que pour le futur salarié.

## **Optimisez votre projet professionnel, CV, entretiens de recrutement...**

*Pascale Charlier, conseil et coach de carrière, spécialiste de l'optique vous accompagne pour :*

- Créer votre stratégie d'offreur de service et le plan d'action adapté
- Développer votre confiance en vous, énergie et motivation
- Rédiger les lettres de motivation et CV ciblés, adaptés au poste à pourvoir et l'emploi recherché
- Préparer et s'entraîner à l'entretien d'embauche
- Exercer votre choix judicieusement en présence d'une ou plusieurs offres et en négocier les termes
- Être coaché dans la prise de poste (intégration, période d'essai, positionnement...)

Contact : **Pascale Charlier Tél : 06 07 85 45 94**

E-mail : [Pascale.charlier@orange.fr](mailto:Pascale.charlier@orange.fr) - Site web : [www.pascalecharlier.fr](http://www.pascalecharlier.fr)