

## Formation : Co-développement professionnel et managérial

**Cette méthode innovante** apporte une prise de recul sur sa pratique professionnelle, sa façon de résoudre des problèmes et de mener des projets.

Elle permet également :

- une **évolution professionnelle individuelle** : chacun découvre ses modèles, ses limitations de raisonnement, ses voies de progrès dans l'écoute, dans la relation d'aide, dans la vision des situations, dans l'accompagnement des collaborateurs.
- une **évolution culturelle partagée** : apprentissage d'un fonctionnement plus coopératif et développement de la transversalité comme ressource.

### Programme :

- L'un après l'autre, les participants prennent le rôle de **client** pour exposer l'aspect de leur pratique qu'ils veulent améliorer ou les questions que leur pose l'évolution de leur projet, pendant que les autres agissent comme **consultants** pour aider ce client à enrichir sa compréhension et sa capacité d'action.
- Les échanges du groupe sont structurés par un **processus en six étapes** :
  1. Exposé d'une problématique, d'un projet ou d'une préoccupation
  2. Clarification de la problématique : questions d'information factuelles
  3. Contrat de consultation
  4. Exploration : commentaires, réactions, suggestions des consultants
  5. Synthèse et plan d'action du client
  6. Conclusion : évaluation et assimilation des apprentissages par chacun
- En fin de formation, un plan d'action personnalisé sera créé par chaque participant afin d'intégrer cette méthode dans sa pratique managériale.

**Durée** : 2 jours – 14 heures

**Groupe** : 4 à 6 participants

**Public** : Manager

### Les + de cette formation :

- Les participants se forment et, en même temps, travaillent sur leurs problématiques. Ainsi, **le transfert des apprentissages** se fait directement.
- Le formateur guide le groupe et contribue à la formation de chacun par des apports théoriques appropriés.

Tél : 33.6.07.85.45.94

Contact : [pascale@leadership-conscient.com](mailto:pascale@leadership-conscient.com)

